

Trainingsschema 2022-2023 (onder voorbehoud) start 29-08-2022 alle teams, V17

Maandag		14	3	0	15	3	0	16	3	0	17	3	0	18	3	0	19	3	0	20	3	0	21	3	0	22
Veld 1	A							MO12-1 (MD 1)		MO12-2 (MD 2)				JO18-1 (JA1)								Trimmers				
	B									MO12-3 (MD 3)				MO16-1 (MB1)												
Veld 2	A							MO12-5 (MD5)		MO12-4 (MD 4)				MO14-1 (MC1)									JH1			W
	B							Keepers		Keepers				MO18-2 (MA2)									D4			W
Veld 3	A													JO14-2 (JC2)								7x7			W	
	B													Keepers												

Dinsdag		14	3	0	15	3	0	16	3	0	17	3	0	18	3	0	19	3	0	20	3	0	21	3	0	22
Veld 1	A							JO12-2 (JD2)		MO14-1 (MC1)		JO16-1 (JB1)										H1				
	B							JO12-1 (JD1)		MO14-2 (MC2)		MO18-1 (MA1)											D1			
Veld 2	A									JO14-1 (JC1)		MO16-3 (MB3)										H2				
	B									MO14-3 (MC 3)		MO16-4 (MB 4)										D2				
Veld 3	A									MO14-4 (MC 4)		MO16-2 (MB2)										HVLA				
	B											MO18-3 (MA3)														

Woensdag		14	3	0	15	3	0	16	3	0	17	3	0	18	3	0	19	3	0	20	3	0	21	3	0	22
Veld 1	A				O7 (benjamins/funky's)			O9 (E6)		MO12-1 (MD 1)				JH1								HVA			W	
	B									MO12-2 (MD 2)				MO16-1 (MB1)								HVB			W	
Veld 2	A				O8 (F)			O10 (E8)						Dames 4								DVA			W	
	B							Keepers						Keepers								Dames 3				
Veld 3	A																					DVB			W	
	B																					DVC			W	

Donderdag		14	3	0	15	3	0	16	3	0	17	3	0	18	3	0	19	3	0	20	3	0	21	3	0	22
Veld 1	A							JO12-1 (JD1)		JO14-1 (JC1)		JO18-1 (JA1)										H1				
	B							JO12-2 (JD2)		JO14-2 (JC2)		JO16-1 (JB1)										D1				
Veld 2	A							MO12-3 (MD 3)		MO14-2 (MC2)		MO18-1 (MA1)										H2				
	B							MO12-4 (MD 4)		MO14-4 (MC 4)		MO18-2 (MA2)										D2				
Veld 3	A							MO12-5 (MD5)		MO14-3 (MC 3)		MO16-3 (MB3)										HVD				
	B									MO16-4 (MB 4)																

Vrijdag		14	3	0	15	3	0	16	3	0	17	3	0	18	3	0	19	3	0	20	3	0	21	3	0	22
Veld 1	A							O8 + O9 (F + E6)		Carrousel (3e training 1e lijn teams)		Carrousel														
	B									Carrousel		Carrousel														
Veld 2	A							O10 (E8)		Carrousel		MO16-2 (MB 2)		MO18-3 (MA 3)												
	B							Keepers		Keepers																
Veld 3	A																									
	B																									

W
Carrousel

Draaien wekelijks door van veld, allemaal 1x in de drie weken op veld 3.
3e training 1,5 uur, 1e lijnteam (MA1, JA1, MB1, JB1, MC1, JC1 en MD1, JD1)