

MHC Weesp hockeyprotocol

Trainingen in coronatijd – versie 14 mei



Leden zijn alleen welkom op de club als ze een training hebben, waarbij een trainer en corona toezichthouder aanwezig is. Buiten de training(en) om is het terrein gesloten.

Er mag weer getraind worden, maar met beperkingen en een groot aantal veiligheidsregels (MHC Weesp hockeyprotocol). Het is zeer belangrijk dat alle leden – en ook ouders/verzorgers - zich aan deze regels houden en elkaar op een eventuele overtreding van de regels aanspreekt.

Hockeyprotocol MHC Weesp

Het MHC Weesp hockeyprotocol volgt de richtlijnen van de RIVM en de gemeente, de protocollen van de NOC-NSF en het protocol van de KNHB. Daarom gelden er regels en beperkingen waar iedereen zich aan moet houden. Wij vragen jullie om voor de start van de training de regels door te nemen. Voor de D, E, F -jeugd en Benjamins geldt dat zij geen 1,5 meter afstand hoeven te houden. Voor de A, B en C -jeugd en senioren gelden strengere regels, omdat zij 1,5 meter afstand moeten houden. Het trainingsschema zal aangepast worden als richtlijnen vanuit RIVM, de gemeente of de KNHB wijzigen. We vertrouwen op ieders begrip hiervoor.

Trainingsschema

Bij de jeugd is er voor gekozen om selectie teams twee keer en de breedte teams één keer in de week te laten trainen. Voor spelers ouder dan 12 jaar geldt dat er maximaal 20 mensen (inclusief trainer) op het veld mogen staan. Daarom kunnen A, B en C-jeugd en senioren teams niet samen op één veld trainen. Eind mei zullen we evalueren of het trainingsschema aangepast moet worden. Dit is afhankelijk van de animo en ook eventuele nieuwe regels vanuit het RIVM, NOC-NSF en/of gemeente.

Vóór de training thuis

- Leden moeten voor de training thuis naar de WC en hun handen wassen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Neem een donkerblauw en een wit shirt mee. Er wordt getraind zonder hesje.
- Neem een gevulde bidon mee naar de training. De waterkranen op de club worden niet gebruikt.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training naar de club, ga direct naar jouw trainingsveld.

Aankomst op de club

- Ouders/verzorgers zijn niet welkom op het terrein, dat wil zeggen dat er niet gekeken kan worden naar de trainingen.
- KINDEREN BRENGEN: Als kinderen niet zelfstandig naar de training kunnen komen, kunnen zij met de fiets of met de auto afgezet worden op de parkeerplaats (Kiss & Ride).
- LEDEN OP DE FIETS: leden parkeren zelf hun fiets in het juiste vak. Elk trainingsveld (veld 1A, 1B, 2A en 2B) heeft een eigen parkeervak voor fietsen (zie plattegrond trainingsvelden en fietsparkeervakken).
- Leden die op veld 1 of veld 2 trainen mogen alleen via het hek bij de hoofdingang het hockeyterrein op.
- Senioren die op veld 3 trainen gebruiken alleen de ingang via de handbalvereniging We Have. Zij zetten hun fiets en auto ook zo dicht mogelijk bij deze opgang neer
- Er is een duidelijke routing en bewegwijzering zodat leden elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden en verlaten van het terrein. Daarbij moet iedereen rekening houden met de 1,5 meter afstand regel.
- Op het terrein staat bewegwijzering en er zijn vrijwilligers (corona begeleiders) om de stroom leden in goede banen te leiden.
- Het clubhuis, kleedkamers en andere ruimtes zijn gesloten. De hoofdingang van het clubhuis is alleen toegankelijk voor de trainers t.b.v. EHBO materialen en schoonmaakmiddelen voor materialen.
- Alleen in uitzonderlijke gevallen mogen de leden gebruik maken van de wc in het clubhuis na overleg met de trainer of de corona begeleider.



Training

- Leden ouder dan 12 jaar moeten de 1,5 meter afstand regel aanhouden.
- De trainers zullen spelers die regels overtreden aanspreken op ongewenst gedrag, indien dit gedrag ontoelaatbaar is, dan kan een speler van het terrein gestuurd worden.
- Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals hun stick en een bidon.
- Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld (neem eventueel zelf zakdoeken mee).
- Ballen worden alleen door trainer met handen aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan.
- Ook ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pionnen worden alleen door de trainer aangeraakt.
- A/B/C Jeugd en senioren: Er wordt geen gebruik gemaakt van de dug-outs, behalve door de trainer en de keeper. Graag je hockeertas en jas ophangen aan het hek (bij regen zorgen we voor plastic zak waar waardevolle spullen droog in blijven)
- Deelname aan de training is vrijwillig. Aanwezigheid is niet verplicht en heeft geen consequenties voor de teamindeling van aankomend seizoen.
- Uitgebreide instructie voor trainers staat op de website.

Keepers

- Keepers maken alleen gebruik van de 'eigen' keepersspullen (al dan niet via MHC Weesp in bruikleen) en nemen hun spullen mee naar huis.
- Teams zonder vaste keeper, trainen zonder keeper.
- Je kan je keeperstas bij je eerste training ophalen bij de lockers; doe dit in overleg met de corona begeleider die altijd aanwezig is op het terrein tijdens trainingstijden.
- Het is niet toegestaan om de keeperstas achter je fiets aan te slepen.
- De eerste weken zijn er nog geen keeperstrainingen. Keepers trainen met hun eigen team mee (als keeper of veldspeler)

Naar huis

- Leden moeten na hun training direct naar huis
- KINDEREN MET DE AUTO OPHALEN: kinderen op de 'wachtplek' tot ze de auto van hun ouder/verzorger zien. Bent u er al eerder, parkeer dan even uw auto op de parkeerplaats, maar stap niet uit.
- KINDEREN MET DE FIETS OPHALEN: de kinderen op de fiets verlaten het terrein via de nooduitgang (tussen veld 1 en 2). U kunt zo nodig op het grasveld beneden aan de dijk wachten tot uw kind er is (F op plattegrond).
- LEDEN MET DE FIETS NAAR HUIS: de leden op de fiets verlaten het terrein via de nooduitgang (tussen veld 1 en 2).
- Fiets in kleine groepjes naar huis.
- Bij thuiskomst meteen handen wassen.

Algemene veiligheid- en hygiëneregels

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als iedereen binnen het gezin 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

Corona begeleider

- Alle (jongste)jeugd teams zorgen voor een corona begeleider (per team 1 ouder/vrijwilliger) die ondersteunen om alles goed te coördineren.
- Voor senioren geldt dat de teams gezamenlijk één corona begeleider per avond moeten leveren (mogen ook twee personen zijn die elkaar afwisselen).
- De corona begeleider is te herkennen aan een hesje (neem dit zelf mee, bijvoorbeeld uit de auto, bij voorkeur geel)
- De corona begeleiders zijn tijdens de training aanwezig als toezichthouder; zij houden toezicht op het veld en lopen rond om te zorgen dat iedereen zich aan de regels houdt op het sportpark.
- De corona begeleiders zijn 20 minuten vóór aanvang van de training aanwezig en blijven tot 10 minuten ná de training om ervoor te zorgen dat alles goed verloopt.
- Elk team is verantwoordelijk voor het regelen van een vrijwilliger als corona begeleider. Per training mogen dit andere vrijwilligers zijn. Graag een schema maken binnen je team.
- Lever je bij de training geen corona begeleider, dan volgt een waarschuwing. Als je als team daarna nog een keer verzuimt een corona begeleider te leveren, dan worden trainingen voor het team tijdelijk gestaakt.
- Uitgebreide instructie voor corona begeleiders staat op de website.