

Trainingschema MHC Weesp 2020-2021 (versie 3 september 2020)

	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Maandag	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Veld 1 A					MC4 Wolter		MA1 Esmee	Trimmers Peter v Ulsen	
B			MD4 Wolter	MC1 Chantal/Carlijn		MB1 Allard			
Veld 2 A				MD2 Guusje	JB2 Frank		MA3 Frank		
B				MD3 Floortje Vermeulen		MA2 Peter			
Veld 3 A						MB3 Wolter			
B									
Dinsdag	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Veld 1 A			JD1 Alex	JC1 Alex		MA1 Dana / Leon	Dames 1 Leon		
B				MC1 Bjorn		JA1 Iza	Dames 2 Paul		
Veld 2 A				MD1 Jikke/Michelle		JB1 Harry/Daan	Heren 1 Bjorn		
B				MC2 Cis en Liesje		MB1 Bjorn/Allard	Heren 2 Allard		
Veld 3 A				MD2 Fabienne/Lisa kappen		MB2 Sterre / Anne	H45A		
B				MC3 Iza		Jong Heren 1 Bas			
Woensdag	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Veld 1 A		Benjamins Alex/Daniel	F3-tal Alex/Daniel	E6-tal Alex/Daniel	M8E1 Esmee	MA2 Esmee	Dames 5 Titus	H35A/B Titus	heren
B				E6-tal Alex/Daniel	JD1 Jorrit	JB1 Daniel	Dames 4		
Veld 2 A				JD2 Wolter	M8E3 Alex	JC1 Alex	D30A		
B				M8E2 Esmee	JD3 Joep	MB3 Wolter	D30B Nick		
Veld 3 A				J8E1 Jorrit	J8E2 Olaf		D30C Wolter		
B									
D30 A, B en C wisselen elke week van veld. Ofwel 1x in de drie weken op veld 3									
Donderdag	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Veld 1 A			MD1 Esmee	MC3 Esmee				Heren 2 Allard	
B				MC1 Chantal		MB1 Allard	Dames 3		
Veld 2 A			MD2 Jenny	MD4 Sophie Snoeks		MB2 Pepijn			
B			MD3 Daniel	MC4 Floortje Vermeulen		Dames 2 Paul			
Veld 3 A									
B									
Vrijdag	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Veld 1 A			E8-tallen meisjes Rogier	JC1 Rogier		JA1 Iza	Heren 1 Bjorn		
B			E8-tallen jongens Rogier	MD1 Jikke/Michelle		JB1 Harry/Daan			
Veld 2 A		F3-tal Daniel	E6-tal Daniel	JD1 Alex		MA1 Dana	Dames 1 Leon		
B		F3-tal Daniel	E6-tal Daniel	JD3/JD2 Jorrit		Jong Heren 1 Bas	Dames 5		
Veld 3 A				MC2 Carlijn		JB2 Alex	Dames 4		
B						MA3 Esmee			
JD1/JD2/JD3 trainen om de week samen op veld 3 MC2 traint om de week op veld 3									
D4 en D5 wisselen elke week van veld, ofwel om de week op veld 3									