

## Trainingschema MHC Weesp 2021-2022 (versie 27 juni)

Maandag	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22				
Veld 1	A					MD 2				MA 1				JH 1							
	B					MD 1				MB 1				7x7							
Veld 2	A					JC 1				MA 3				Trimmers							
	B					MC 1				JB 1				Trimmers							
Veld 3	A																				
	B																				
Dinsdag	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22				
Veld 1	A					MD 3				MC 2				MA 2				H 1			
	B					MD 4				JC 2				JA 1				D 1			
Veld 2	A					MD 5				JD 2				MA 1				D 2			
	B									JD 1				MB 3				H 2			
Veld 3	A									MC 4				MB 4							
	B									MC 3				JB 2							
Woensdag	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22				
Veld 1	A					JJ				MC 1				MB 2				DVB W			
	B					JJ				JC 1				MB 1				HVA W			
Veld 2	A					JJ				MD 1				D 3				DVA W			
	B					JJ				MD 2				JB 1				D 4 W			
Veld 3	A									Keepers								DVC W			
	B																	HVB W			
Donderdag	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22				
Veld 1	A					MD 3				MC 2				MA 2				H 1			
	B					MD 4				JC 2				MA 3							
Veld 2	A					MD 5								JA 1				H 2			
	B									Keepers				JB 2				H 3			
Veld 3	A									MC 4				MB 4				JH 1			
	B									MC 3				MB 3				HVD			
Vrijdag	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22				
Veld 1	A					JJ				MC 1 S				MA 1 S				D 1			
	B					JJ				JC 1 S				MB 1 S							
Veld 2	A					JJ				JD 2				Keepers				D 2			
	B					JJ				JD 1				JB 1 S				D 5			
Veld 3	A													MB 2							
	B																				

**W** Draaien wekelijks door van veld, allemaal 1x in de drie weken op veld 3.

**S** Specialisten training