

Wat heb je nodig om te hockeyen



Hockeystick

Als je gaat hockeyen heb je natuurlijk een hockeystick nodig. De grootte is afhankelijk van je lichaamslengte. De stick heeft de juiste lengte als de bovenkant van de stick vlak onder je navel komt (2 vingers). Belangrijk is ook dat je stick niet te zwaar is.

Kom je een keer proeftrainen? Dan zijn er leensticks beschikbaar op de club.

Scheenbeschermers

Scheenbeschermers dragen is verplicht.

Gebitsbeschermer

Het is verplicht om een gebitsbeschermer (bitje) te dragen. Het kan altijd gebeuren dat je per ongeluk een stick of hockeybal tegen je mond krijgt. Bitjes kun je bij je eigen tandarts laten maken (maatwerk), er zijn ook (goedkopere) kant en klare bitjes te koop. De club organiseert tweemaal per jaar een bitjeshap dag voor leden. De bitjes worden dan door een tandarts op maat gemaakt.

Kleding

Het officiële clubtenue is verplicht bij alle wedstrijden. Tijdens de training draag je sportkleding. Sieraden kun je beter af doen en zorg altijd voor een elastiekje als je lange haren hebt.

Kunstgras-hockeyschoenen.

Om uitglijden te voorkomen is het verplicht om kunstgras-hockeyschoenen te dragen.

Keepersuitrusting

De keepersuitrusting wordt per team door de MHC Weesp aan het begin van het seizoen aan de keeper of coach ter beschikking gesteld en blijft eigendom van de club. De coach of de vaste keeper is verantwoordelijk en aansprakelijk voor de zorg van de uitrusting.

Bij Bijvoet Sport in Weesp kun je alle materialen krijgen.